

# 楽にフランス語を学べる

## 3つの秘訣

### ● はじめに ●

フランス語を始めることはチャレンジです。(ゼロから何かを始めるとき全般に言えることですが)この負荷を出来るかぎり軽減しようと、様々な指導法が試されています。

私達も効果的な指導法をリサーチしました。しかしは私たちは、単に最新のテクニックを採り入れたわけではありません。まず実際にテストして、それが確実な結果をもたらした場合、教室の指導法にあらたに組み込みました。

厳密に言うと、現在私達の教室に、秘策と呼べるものは全部で29あります。しかし、それらがどう機能して学習者の利益に結びついているか、教わる側が詳細を全て把握する必要は、おそらくないでしょう。とはいえ、なかには学習者も知っておくと役立つ内容もあります。それがこれからお知らせする3つです。

講師の採用基準についてはサイト上で説明していますが、彼らの資質と知識と教え方、それにここで紹介する秘策を組み合わせています。それによって学習者がフランス語のハードルを感じることなく、楽にフランス語を習得できるよう、指導を行い、学習環境を整えています。

あなたもここにご紹介する秘策をこれからの勉強に役立て、一定時間でより大きな成果を上げて下さい。



## 学んだことを覚えやすい環境が大切です。

ある言語学習の研究結果によると、人の脳は不安要素を抱えた状態で何かを学んでも、スムーズに覚えられないそうです。ストレスや不安を感じるとき、人の脳は目の前で起こっている出来事より、その時の心理状態にフォーカスしているのです。

学んだことを全部覚えようとするとき、十分リラックスできる状態に身を置くことが理想です。しかし実際には、一緒に学ぶ人のことすら、ろくに知らない環境でレッスンを行っている教室もあります。馴染めない場所で充実した時間を過ごすのは難しいものです。

その点エコールサンパは違います。創始者の理念の根底にあるのは、アットホームな雰囲気、親しみやすさ、親身なサポート、そして共感。これらが教室の要です。

冒頭で述べた研究データにたどり着く前のこと、1994年にエコールサンパは誕生しました。「一軒家でフランス語」というコンセプトのもと、当時の日本の、親しみやすさとは程遠い教室と一線を隔したサービスを、という思いによって誕生しました。

生徒はふつうの一戸建て家屋で学び、広々としたアットホームなサロンに集い、クラスメイトと、あるいは先生と、カジュアルに会話を楽しみ、交流を深めました。コーヒー（エコールサンパのサービスです）を飲み、フランス土産を分け合い、時にはワインを開けることも。寛ぎ楽しむ時間は、やがて積極的に学ぶ姿勢を生みました。

レッスンにもユーモア、笑い、ゲーム的要素を取り入れ、コミュニケーションを楽しむ機会も設けました。楽しければ生徒の自主性は高まりま

す。レッスンへの参加姿勢も積極的になります。授業で習ったことを記憶して、すすんで話します。こうして彼らは「フランス語ペラペラの人」になっていきました。

それからずいぶんと経った頃、効果的なレッスン法をリサーチしていて、あらためて創立当初から身近にあったものの効果に気づきました。気持ちの温かいスタッフを集めること、より良い雰囲気を作ること、これらが学んだことをスムーズに覚え、腕試しするのに最適な土壤になっていたのです。

以上がエコールサンパの魂であり、核心です。このコンセプトが Sympa（感じがいい、という意味）という名前に込められています。今はもう昔の一軒家を離れましたが、アットホームな雰囲気は25年経った今も当時のまま。東京の全ての教室に、この魂が生きています。

## 国際的な評価基準に沿って学ぶと、 フランスで通用する力が早く身につきます。

長年日本のフランス語教育界では、日本固有の評価基準（学習者のレベルをいくつかのカテゴリに分け、各段階で要求されるレベル、習得すべき内容を定めたもの）が用いられてきました。25年前はこれが通用していましたが、言語学習の研究が進んだ今では、CEFR（国際統一基準）が、世界共通の基準となっています。

これに沿って上達できる教室で学ぶと、どんなメリットがあるのでしょうか？まず第一に、同じ基準を採用しているところなら、どこでも通用するという利点があります。例えばフランスに1週間留学するときも、現地の語学学校での教え方に戸惑うことなく、スムーズにクラスに溶け込めます。あなたが日本で勉強した教室と、その学校が同じ基準を共有

しているからです。

この基準を熟知しているプロの先生なら、あなたと数分会話しただけで、あなたのレベルと今後の課題を正確に見抜けます。

一方、これに沿っていない方法で学ぶと、フランスでの留学生活スタート時に自信をなくし、希望を見いだせなくなる恐れがあります。現地の学校の先生は、あなたが日本で学んできたこと、あなたのレベル、課題をすぐに正確に把握できないでしょう。それは日本での勉強が、その学校のカリキュラムと全く違うからです。

CEFR に沿って学べば、フランスで通用する力が、無駄なく早く身につきます。現地の学校に溶け込むまでのストレスがありません。自信を持って学校に通えます。

エコールサンパは CEFR と相性の良い教材を使っています。これで勉強すれば、フランスへ行く予定の人も、フランスから帰国して東京で勉強を続けようという人も心配ありません。

## 楽に身につく教材には、 明らかな違いがあります。

教材は一般的に次の 2 タイプに分類できます。

### 塊がいくつか あるタイプ

章ごとに内容が全く変わるタイプです。前に習ったことを忘れるリスクがあります。

### スパイラル状に 学んでいくタイプ

新しいことを学びながら、今までに習ったことも同時に強化。前に習ったことが繰り返し出てきます。

考え抜かれた教材には、スパイラル方式が採用されています。すでに習った内容が1冊の中に何度も繰り返し出てくるので、学んだことをしっかり覚えられます。習ったことがスラスラ出てくるのは、このパワフルなテクニックが効いている証拠。最初のタイプのテキストより楽に覚えて、実際のコミュニケーションに活かす力が早く身につきます。

エコールサンパはCEFR（国際統一基準）に沿った、スパイラル方式の教材を採用しています。フランス語を理解し、通じる会話力を早くつけるための、切り札の一つです。

教材にはさらに大きな特徴があります。他とは違い、日本でフランス語を学ぶ人のために、ネイティブのプロがフランス語で書いた、という点です。

フランス語の世界にどっぷり浸って学べば（つまりフランスで学べば）、学んだことを覚えて応用する機会は、日常の至るところにあります。ですから教材のボリュームはさほど問題になりません。

一方、日本でフランス語を学ぶとなれば、全く別です。フランス語に接する時間が圧倒的に短いぶん、教材のボリュームの重要度が増します。

私達は何年もかけて理想の教材を探し求めました。しかし理想の教材との決定的な出会いはありませんでした。そこでプロが制作することになったのです。フランスの市販テキストよりもっと多くの語彙が必要。音声や例文、練習問題もたくさん必要。これらの点を重視して制作されました。

このユニークな教材で学ぶには、生徒のペースや弱点、長所に応じて中身を使い分ける講師のテクニックが欠かせません。そうした配慮のできる講師を採用し、教材を使いこなすトレーニングを行っています。

生徒の皆さんはこの教材を気に入っているようです。でも、もしかする

とその理由は、フランス人デザイナーが書いたイラストかもしれません。しかしどのような理由であれ、気に入った教材で勉強すると、やる気が上がることは確かです。

## 最後に

フランス語を学ぶ。この挑戦にもっと楽に取り組みたい人のために、私たちは数ある指導法のなかから、より良いメソッドを探すこと力を注いでいます。ですから、あなたがエコールサンパで始めるなら、自分にピッタリの勉強法探しは私達に任せて。あなたがやることは、ただ教室に来て楽しむだけ。

この資料で学んだこと、気に入ってもらえましたか？役に立ちそうですか？あなたのご意見が重要です。これからも学習者に役立つコンテンツを作っていくうえで、大きな励みになります。ぜひ時間を作って、読んだ感想を私達にメールでおしえて下さい。そして、勉強を続ける過程で感じたこと、発見したこともぜひメールして下さい。その都度お手伝いができればうれしいです。

メールはこちらへお願いします。 [info@ecolesympa.com](mailto:info@ecolesympa.com)

そして、これと一緒に「フランス語を早く上達させる5つのコツ」のPDFも差し上げます。フランス語に気負わず構えず向かいあい、早く上達するコツを知って下さい。まだダウンロードしていなければ、**ここでもできます。**

これからもあなたを励まし、あなたの上達と一緒に喜びたいと思っています。フランス語の勉強は楽しいもの。きっとこの経験は、あなたにとって素晴らしいものになるはずです。あなたの人生の「フランス語学習」章での幸運をお祈りしています。